

Приложение к ООП

НОО, ООО, СОО

План подготовки к выполнению нормативов

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

МБОУ СОШ с. Каменка

2021-2022 год

Нормативная база

1. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)".
2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 04.06.2014);
3. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);
4. Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014г №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
5. Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;
6. Приказ Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» на 2013-2020 годы доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся - 80%.

Реализация комплекса ГТО позволит существенно повысить уровень физической подготовленности и физического развития учащихся, сформировать здоровый, спортивный стиль жизни и улучшить качество жизни.

Сегодня на состояние здоровья детей оказывают существенное влияние такие факторы, как неблагоприятные социальные и экологические условия. Неблагоприятная экологическая обстановка существенно повышает их заболеваемость и снижает потенциальные возможности образовательного процесса. Причиной ухудшения здоровья учащихся является и нарушение правил здорового образа жизни. Факты говорят о том, что в стране наблюдается тенденция физической деградации подрастающего поколения. Подростки в наше время по мышечной силе и выносливости на 10-18% уступают своим сверстникам 60-х годов XX века. Болезненность детей возрастает во всех возрастных группах, а на протяжении обучения в школе здоровье учащихся ухудшается в 3-4 раза. При этом регулярными занятиями спортом охвачено не более 20% молодежи и 10% взрослого населения.

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь, это связано с улучшением материально-

технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения.

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» на 2013-2020 годы доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся - 80%.

Для решения этой задачи с 1 сентября 2014 г. в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 в Российской Федерации введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) - программная и нормативная основа физического воспитания населения.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня № 540 утверждено Положение о комплексе ГТО, которым определены принципы, цели, задачи, структура, содержание и организация работы по внедрению и дальнейшей реализации комплекса ГТО. Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов по 3 уровням сложности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам. Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения, включающие: виды испытаний (обязательные и по выбору) и нормативы; рекомендации к недельному двигательному режиму.

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации, в период с марта 2014 года по декабрь 2015 года Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации разработаны и введены в действие нормативно-правовые акты, направленные на регулирование процесса внедрения комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивного движения. В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм.

Работа по внедрению и реализации комплекса ГТО невозможна без полноценного участия в процессе специалистов различных уровней, входящих в систему Министерства образования и науки. В первую очередь речь идёт об организации и проведении в образовательных организациях информационно-просветительской работы среди педагогических работников, учащихся их родителей о комплексе ГТО, как программной и нормативной основы физического воспитания граждан Российской Федерации. Предполагается, что нормы нового комплекса ГТО будут выполнять и взрослые и дети.

В связи с этим возникает проблема самого процесса реализации комплекса ГТО в образовательной организации. Каким образом этот процесс должен происходить? При каких условиях? Какие формы и методы лучше всего использовать во время внедренческой деятельности? Поэтому от руководителя и педагогов образовательной организации требуется создание оптимальных условий по подготовке учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Данная работа должна включать различные направления деятельности: изучение нормативных документов, корректировка локальных нормативных актов образовательной организации, организация деятельности в соответствии с ее компетенциями.

В результате деятельности по разработке системы внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях, выделены следующие блоки:

Блок–создание нормативно – правовой и программной основы организации работы по внедрению комплекса ГТО-

- Приказы, положения, законодательные и подзаконные акты по организации работы в целом и его отдельных структурных элементов.
- Должностные инструкции и функциональные обязанности педагогических работников.
- Концепция и программа деятельности образовательной организации внедрения комплекса ГТО, планы работы.
- Повышение профессионального мастерства руководителей и организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей физической культуры общеобразовательных организаций и преподавателей дополнительного образования, посредством направления их на курсы повышения квалификации.

II блок - программно-методического и организационного обеспечения процесса, проектирования системы внедрения комплекса ГТО–

- Мероприятия, направленные на работу по разработки программно – методического материала по вопросам внедрения и реализации комплекса ГТО в образовательных организациях; проведение мероприятий, способствующих увеличению количества педагогов, разрабатывающих авторские методические рекомендации и разработки в этом направлении.
- Проведение методических мероприятий в разнообразных активных формах;
- Материально – техническое обеспечение реализации ВФСК ГТО посредством проектирования и развития спортивно – оздоровительной инфраструктуры образовательного учреждения.

III блок –организация оптимального двигательного режима учащихся-

- Организация и проведение динамических часов, подвижных перемен и часов здоровья в режиме учебного дня школьника;
- Внедрение в процесс физического воспитания современных оздоровительных технологий;
- Создание условий и организация системы внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;

IV блок- информационного сопровождения и проведения информационно-разъяснительной работы

- Разработка и проведение различных мероприятий пропагандирующих ВФСК ГТО;
- Создание на интернет-сайте ОО раздела про комплекс ГТО, на котором представлена информация о внедрении и реализации комплекса ГТО, содержательная, методическая и правовая база комплекса ГТО;
- Организация системной работы по обеспечению присутствия информации о проекте в СМИ (репортажи о планах работы, готовящихся мероприятий, освещение фестивалей и соревнований);
- Создание буклетов, стендов, макетов баннеров, афиш и прочей продукции.

V блок - организации и проведения мероприятий по пропаганде комплекса ГТО -

- Организация работы по различным видам спортивно – оздоровительной деятельности, востребованной участниками образовательного процесса, мероприятий, содействующих повышению привлекательности спорта и здорового образа жизни (конкурсы, спортивные фестивали, турниры, соревнования, праздники).

VI блок- мониторинговых процедур, обеспечивающих внедрение комплекса ГТО-

- Перечень процедур, осуществляющих выявление видов спортивной деятельности, являющихся наиболее востребованными, уровень развитости инфраструктуры спортивно – оздоровительной направленности в ОО, уровень физической подготовленности и активности участия в спортивно-массовых мероприятиях и др.

Работа по внедрению и реализации комплекса ГТО невозможна без полноценного участия в процессе специалистов различных уровней, входящих в систему Министерства образования и науки. В первую очередь речь идёт об организации и проведении в образовательных организациях информационно-просветительской работы среди педагогических работников, школьников их родителей (законных представителей) о комплексе ГТО, как программной и нормативной основы физического воспитания граждан.

Для создания оптимальных условий внедрения и реализации комплекса ГТО в общеобразовательной организации руководителю рекомендуется организовать свою работу по следующим видам поддержки:

Информационная поддержка

Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях рекомендуется осуществлять через педагогические советы, школьные методические объединения, проведение информационных акций, использование интернет - ресурсов образовательных организаций. Для этого необходимо:

1. Информировать педагогических работников образовательных организаций о внедрении комплекса ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания граждан посредством создания соответствующей образовательной и информационной среды.
2. Использовать информационно-коммуникационные технологии с целью формирования информационной культуры у учащихся, связанной с внедрением комплекса ГТО, формированию положительного имиджа комплекса ГТО.
3. Создать условия для получения своевременной информации всех участников образовательного процесса о мероприятиях, связанных с внедрением комплекса ГТО (государственные целевые программы, конкурсы, гранты, научно-практические конференции, фестивали, курсы повышения квалификации, семинары и др.).
4. Информировать о порядке и условиях проведения тестирования по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, включая размещение соответствующей информации на портале образовательной организации.
5. Включать в ежегодный публичный отчет руководителя о деятельности образовательной организации результаты работы по внедрению комплекса ГТО.
6. Информировать о мероприятиях, информационно-пропагандистских акциях комплекса ГТО, включая размещение соответствующей информации в сети Интернет.
7. Способствовать поддержке деятельности школьных спортивных клубов, детских и молодежных общественных объединения как информационно – ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников, родителей (законных представителей) в широкую информационную кампанию по популяризации комплекса ГТО.

7. Распространять информацию о мероприятиях связанных с популяризацией комплекса ГТО, в целях вовлечения большего количества учащихся в участие в комплексе ГТО.

Нормативная поддержка

В целом в соответствии с методическими рекомендациями, которые были разработаны Министерством спорта РФ и Министерством образования и науки РФ начало работы в ОО по реализации комплекса ГТО предполагает:

1. Разработку и утверждение плана мероприятий по внедрению комплекса ГТО в образовательной организации в соответствии с региональным и муниципальным планами поэтапного внедрения комплекса ГТО.
2. Обновление локальных нормативных актов образовательной организации (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении стимулирующего фонда оплаты труда, трудовой договор, эффективный контракт и др.) с учетом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима.
3. Разработку локальных нормативных актов образовательной организации, регламентирующие деятельность учащихся по подготовке, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, а также порядок и условия их привлечения к организации и проведению информационно - пропагандистских мероприятий, направленных на продвижение комплекса ГТО.
4. Разработку локальных нормативных актов спортивного клуба, волонтерской организации, регламентирующие требования к волонтерам, привлекающийся к организации и проведению мероприятий, связанных с внедрением комплекса ГТО, их деятельности (цели, задачи, функции и др.) и порядок их привлечения.
5. Утверждение видов и порядка материального и нематериального поощрения педагогических работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.), а также критерий поощряемой деятельности, связанной с подготовкой обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, организацией и проведением тестирования физической подготовленности обучающихся образовательных организаций
6. Разработку и утверждение Положения о мерах поощрения обучающихся образовательной организации, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО.
7. Утвердить виды и порядок нематериального поощрения волонтеров (награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности волонтеров по внедрению комплекса ГТО среди различных групп населения.
8. Разработку договора о добровольческой деятельности с учетом прав, обязанностей и ответственности волонтеров, представителей детских, молодежных общественных организаций (объединений) как коллективного субъекта добровольческой деятельности при участии в мероприятиях, связанных с внедрением комплекса ГТО.

Организационно-методическая поддержка

1. Назначить ответственного за внедрение Комплекса ГТО, выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в физкультурно-спортивной организации, образовательной организации.
2. Проводить регулярные педагогические советы, методические семинары, совещания, общешкольные родительские собрания и иные организационные мероприятия по вопросам внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.
3. Проинформировать о внесении изменений в рабочие программы по физической культуре образовательной организации, направленные на подготовку, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима.
4. Включить в учебный план, план внеучебной деятельности, программу воспитания и социализации образовательной организации, детских и молодежных общественных организаций (объединений) меры, направленные на повышение степени информированности и уровня знаний обучающихся, по вопросам внедрения комплекса ГТО через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.
5. Организовать сетевое взаимодействие между физкультурно-спортивными организациями, образовательными организациями, организациями здравоохранения, детскими и молодежными общественными организациями (объединениями) и др. с использованием Интернет - портала комплекса в целях подготовки, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, а так же для интеграции усилий и обмена опытом в области внедрения и популяризации комплекса ГТО.
6. Предусмотреть создание школьного спортивного клуба в образовательной организации для деятельности, направленную на подготовку, включая самостоятельную подготовку, учащихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
7. Обеспечить учащихся образовательной организации необходимыми учебно-методическими материалами для подготовки, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, рекомендациями к недельному двигательному режиму с использованием современных информационных технологий.
8. Руководителям волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений) разработать план мероприятий по популяризации комплекса ГТО среди различных групп населения через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.
9. Использовать имеющийся опыт разработки и реализации социальных образовательных проектов детскими и молодежными общественными объединениями при проведении мероприятий, направленных на популяризацию комплекса ГТО.

Материально-техническая поддержка

1. Проанализировать состояния материально-технической базы и спортивной инфраструктуры организации, приспособленных для проведения занятий по подготовке к выполнению норм комплекса ГТО;

2. Организовать оснащение образовательной организации необходимым спортивным инвентарем и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими внедрение комплекса ГТО.

Примерный перечень инвентаря для проведения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» приведенный ниже, также позволит эффективно организовать работу по подготовке обучающихся к выполнению норм комплекса ГТО[11]:

- турник навесной;
- гимнастическая скамья 2,5 м.;
- лыжный инвентарь;
- пневматическая винтовка или электронный тир;
- теннисные мячи;
- мячи для метания 150 г.;
- снаряд для метания 500 г.;
- снаряд для метания 700 г.;
- гиря 16 кг.;
- перекладина четверная;
- секундомер;
- гимнастические маты.

3. При необходимости обеспечить возможность использования материально-технической базы, ресурсов различных физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования и др.

4. Обеспечить волонтеров, участников детских и молодежных общественных организаций (объединений) необходимыми материально-техническими условиями для организации и проведения мероприятий, связанных с внедрением и популяризацией комплекса ГТО среди учащихся.

Поддержка профессионального развития педагогических работников

1. Направлять педагогических работников на курсы повышения квалификации по внедрению комплекса ГТО в очной, очно-заочной и дистанционной форме обучения.

2. Организовать участие педагогических работников в межрегиональных вебинарах, научно-практических конференциях по вопросам практики внедрения комплекса ГТО.

3. Организовать участие работников педагогических работников в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, семинарах, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, связанных с практикой внедрения Комплекса ГТО

4. Провести подготовку (обучение, инструктаж) волонтеров с участием работников физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций.

5. Инициировать участие волонтеров в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни.

ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ УЧАЩИХСЯ

К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

1. Приказ о создании школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утверждается приказом директора).

В состав школьной комиссии следует по возможности включать следующих представителей:

1. Руководитель образовательного учреждения.
2. Заместитель директора по воспитательной работе.
3. Руководитель школьного методического объединения классных руководителей.
4. Учитель физической культуры
5. Медицинский работник образовательного учреждения, или фельдшер медицинского пункта.
6. Председатель первичной профсоюзной организации.
8. Председатель школьного родительского комитета.
9. Председатель ученического самоуправления

Школьная комиссия рассматривает общие вопросы по: поступающей и исходящей документации по ВФСК ГТО; организации работы на учебный год; разработке плана работы по реализации комплекса ГТО в ОО на учебный год; принимает решения по итогам работы; иные организационные документы или подтверждающие сведения; занимается агитационно-пропагандистской работой и взаимодействует со средствами массовой информации и т.д..

Функции педагогических и физкультурно-спортивных работников по реализации комплекса ГТО включают:

- оказание консультационной и методической помощи желающим подготовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО;
- осуществление контрольных тестирований по предварительной оценке уровня подготовленности учащихся к выполнению нормативов;
- пропаганда и популяризация комплекса ГТО.

2. План работы по внедрению и реализации ВФСК ГТО в ОО (утверждается приказом директора).

В разработке плана мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО в ОО, следует предусмотреть:

- проведение регулярных педагогических советов, методических семинаров, совещаний и иных организационных мероприятий по вопросам комплекса ГТО

- проведение спортивно-массовых мероприятий, физкультурно-оздоровительных и пропагандистских мероприятий, посвященных комплексу

-создание и организацию работы школьных спортивных клубов, детских и молодежных общественных объединения образовательных организаций

Примерный план работы образовательной организации по созданию оптимальных условий по подготовке учащихся к выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО может выглядеть следующим образом:

ПЛАН

РАБОТЫ ПОЭТАПНОГО ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Нормативно – правового и ресурсного обеспечения			
1	Подготовка нормативно-правовой базы для внедрения и реализации комплекса ГТО в общеобразовательный процесс	Август	Директор ОО
2	Определение функциональных обязанностей и разработка должностных инструкций	Август	Директор ОО
3	Проведение инструктивного совещания по вопросам внедрения и реализации ВФСК ГТО в образовательной организации	Август	Директор ОО
4	Ознакомление всех участников процесса с нормативно-правовой базой комплекса ГТО	Сентябрь	Директор ОО
5	Создание школьной комиссии по внедрению и реализации ВФСК ГТО в ОО	Сентябрь	Директор ОО
6	Мониторинг материально – технической базы образовательной организаций для подготовки учащихся к выполнению норм ГТО	Ежегодно до 1 сентября	Заместитель директора по хозяйственной части
7	Повышение квалификации педагогов в области внедрения ВФСК ГТО в Российской Федерации	В течение года	Ответственный по ГТО
8	Формирование системы стимулов для участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО	Ежегодно начиная с 1 сентября	Директор ОО
Программно-методическое и организационное обеспечение системы внедрения и реализации ВФСК ГТО в ОО			
1	Моделирование учебного плана образовательного учреждения в соответствии с планом внедрения и реализации комплекса ГТО	Ежегодно до 1 сентября	Ответственный по ГТО

	в районе(регионе)		
2	Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре с целью обеспечения подготовки учащихся к выполнению норм комплекса ГТО	Ежегодно до 1 сентября	Заместитель по учебной работе Учитель физической культуры
3	Проведение школьных методических объединений учителей физической культуры и классных руководителей, по вопросам внедрения и реализации ВФСК ГТО в образовательной организации	1 раз в четверть	Руководители ШМО учителей физической культуры и классных руководителей
4	Создание и организация работы школьного спортивного клубов, детского и молодежного общественного объединения образовательной организации	В начале учебного года	Директор ОО Руководитель школьной спортивной секции
5	Проведение лекций, семинаров и круглых столов, а также выставок для учащихся, их родителей, педагогов на темы по формированию здорового образа жизни.	В течение учебного года	Ответственный по ГТО
Организация оптимального двигательного режима учащихся			
1	Организация и проведение динамических часов, подвижных перемен и часов здоровья в режиме учебного дня школьника	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
2	Организация системы внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной и спортивной работы	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
Информационное сопровождение и проведение информационно-разъяснительной работы по внедрению комплекса ГТО			
1	Создание в сети Интернет на официальном сайте ОО вкладки «Готов к труду и обороне»	Август	ответственный за сайт ОО
2	Оформление информационного стенда по ГТО	Август	учитель физической культуры
3	Информационное освещение мероприятий по реализации ВФСК ГТО на официальном сайте школы	В течение года по итогам мероприятий	ответственный за сайт ОО
4	Организация системной работы по обеспечению присутствия информации в СМИ	По итогам мероприятий	ответственный по ГТО

5	Организация и проведение специальных рекламных акций, церемоний награждения знаками ГТО, вручения грамот и призов, посвященным окончанию учебного года и значимым для учебного заведения спортивным событиям – победам на соревнованиях, присуждения знаков ГТО	По итогам мероприятий	ответственный по ГТО учитель физической культуры
Организация и проведение мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО			
1	Организация и проведение классных часов, разъяснительных бесед о ВФСК (ГТО)	В течение года.	классные руководители, учитель физической культуры
2	Организация встреч с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций, лекции специалистов в области физической культуры и спорта, о традициях комплекса ГТО	В течение года	ответственный по ГТО учитель физической культуры
3	Организация и проведение еженедельных активных мероприятий (соревнования, состязания, подвижные игры) с учащимися.	В течение года	учитель физической культуры классные руководители
4	Организация и проведение конкурса рисунков (фотографий) среди 1-4 классов в образовательном учреждении: «ГТО шагает по стране»	Октябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
5	Организация и проведение конкурса презентаций, видео- роликов среди 5-11 классов в образовательном учреждении: «ГТО – путь к успеху!»	Ноябрь	заместитель директора по воспитательной работе
6	Организация и проведение специальных мероприятий выходного дня для всех участников образовательного процесса	В течение года в выходные дни, в дни школьных каникул	Учитель физической культуры Классные руководители
7	Спортивно-массовое мероприятие «От значка ГТО к Олимпийской медали».	Декабрь	учитель физической культуры
8	Участие в соревнованиях и фестивалях комплекса ГТО различного уровня	По положению	учитель физической культуры
Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение и реализацию комплекса ГТО			
1	Мониторинг учащихся, допущенных к выполнению норм ГТО по состоянию здоровья	Сентябрь	Медсестра
2	Мониторинг физической подготовки, анализ полученных данных.	2 раза в год Сентябрь, май	Ответственный по ГТО учитель физической культуры

3	Мониторинг участия участников образовательного процесса в соревнованиях различного уровня	в конце учебного года	Ответственный по ГТО учитель физической культуры
---	---	-----------------------	---

Образовательные программы по предмету «Физическая культура»

Учителям физической культуры и педагогам физкультурно-спортивной направленности рекомендуется внести изменения в образовательные программы направленные на подготовку, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима.

С целью увеличения объема двигательной активности обучающихся, совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни во всех общеобразовательных учреждениях учебный предмет «Физическая культура» реализуется в рамках инвариантной (обязательной) части учебного плана в объеме 3 часов в неделю с 1 по 11 классы.

Кроме того, в рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования во всех общеобразовательных организациях в процессе образовательной деятельности проводятся занятия спортивной направленности - в среднем 2 часа в неделю.

В рамках 3-го часа физической культуры с целью воспитания устойчивого интереса и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, формирования культуры движений, воспитания волевых, нравственных и эстетических качеств личности в общеобразовательных учреждениях рекомендуется использовать интегративные, модульные программы по видам спорта таких как - футбол, бадминтон, шахматы, теннис, ритмика, подготовка к выполнению норм ВФСК ГТО.

Обучающиеся ОО выполняют нормы ВФСК ГТО в соответствии с требованиями 1-6 ступеней (от 6 до 24 лет). На этих уровнях образования (начальное общее, основное общее, среднее общее и высшего профессионального образования) физическое воспитание должно быть связано не только с развитием физических качеств обучающихся, но и с формированием ценностного отношения к собственному здоровью, формированием информационной базы, достаточной для организации самостоятельных занятий по физической культуре, организации режима двигательной активности, включением физической культуры, в том числе и подготовки к выполнению норм ВФСК ГТО, контекст духовно-нравственного и патриотического воспитания.

В связи с вышесказанным предлагается внести следующие изменения в образовательные программы **основного общего образования** по физической культуре:

-изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, о возникновении и развитии ГТО, БГТО, ВФСК ГТО, об основах самостоятельной подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО через духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения.
- в раздел «Физкультурно-оздоровительная деятельность» добавить: комплексы упражнений, направленные на подготовку к выполнению норм ВФСК ГТО и организацию недельного двигательного режима.
- в раздел «Требования к уровню подготовки выпускников» добавить: в результате изучения физической культуры ученик должен: **знать/понимать:**
- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, о возникновении и развитии ГТО, БГТО, ВФСК ГТО, об основах подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО через духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма и основные приемы самомассажа; уметь:
- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;
- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, в том числе связанных с подготовкой к выполнению норм комплекса ГТО и организацией недельного двигательного режима, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, соблюдать требования к недельному двигательному режиму, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведение туристических походов;
- осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых видов спорта;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.

Организация медицинского осмотра

Допуск, к выполнению нормативов ВФСК ГТО учащихся образовательных учреждений начального, основного и общего среднего образования осуществляется врачами педиатрами отделений медицинской помощи обучающихся в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации и от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них.»

Медицинские осмотры проводятся медицинскими организациями в объеме, предусмотренном перечнем исследований при проведении медицинских осмотров. Порядок проведения осмотров

несовершеннолетних определен приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

На основании данных медицинского осмотра, с учетом результатов профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач, ответственный за проведение осмотра определяет:

1) группу здоровья;

2) медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО. К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.

Лица, относящиеся к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО, допускаются после дополнительного медицинского осмотра.

Лица, относящиеся к специальной медицинской группе «А» и «Б» для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются.

Формы информационной и пропагандистской работы

Как показывает информация из различных источников, молодое поколение россиян, на которое в первую очередь направлен комплекс ГТО, обращает существенное внимание на масштабные и увлекательные по своему содержанию и интерактивной форме построения промо- и PR-акции, это тематические мероприятия, спортивно- массовые, классные часы, встречи с ветеранами спорта, со знаменитыми спортсменами, транслирование мотивационного виде, пропагандировать через школьные, студенческие газеты. Работу по привлечению учащихся к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО в ОО рекомендуется проводить в разных формах:

Наглядная агитация

Особое внимание будут иметь информационные стенды образовательной организации, подробно разъясняющие учащимся цели, задачи комплекса ГТО, виды испытаний по каждой ступени, последовательность действий для подачи заявки на участие в комплексе ГТО, подготовки к выполнению и собственно порядок выполнения этих испытаний, а также порядок получения знаков отличия и удостоверений к ним. Данные стенды, должны содержать нижеперечисленные материалы

Интернет-ресурсы

В целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо предусмотреть создание в каждой образовательной организации специальных разделов на сайтах образовательных организаций.

Внутришкольные мероприятия

При разработке содержания тематических мероприятий необходимо учитывать возраст целевой аудитории, уровень физической подготовленности и вовлеченность учащихся в систематические занятия спортом, а также активность участия в соревновательной и общественно-полезной деятельности.

Рекомендуемые мероприятия:

- физкультурно-спортивные мероприятия, включающие тестирование комплекса ГТО;
- конкурсы, туристические мероприятия, военно-патриотические праздники;
- проведение общешкольных родительских собраний;
- организация массовой динамической физкультпаузы (физкультминутки);
- тестовые выполнения нормативов комплекса;
- организация акций, флэш-мобов, таких например, как «Будь Готов!», «До знака ГТО-лишь шаг!», «А вам слабо - стать ближе к знаку ГТО?» и т.п.;
- распространение буклетов с информацией по видам испытаний и нормативами комплекса ГТО для каждой возрастной категории ступени комплекса;
- демонстрация видео сюжетов с мотивационной направленности для занятий спортом;
- классные часы, общешкольные тематические мероприятия;
- туристические походы;

Данные виды мероприятий должны быть направлены на информационно-просветительскую и пропагандистскую работу, обеспечение учащихся необходимыми знаниями о комплексе ГТО.

Содержание мероприятий должно раскрыть перспективы реализации цели внедрения комплекса ГТО - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания участников образовательного процесса.

В содержание тематического мероприятия могут быть включены следующие вопросы:

1. Введение в историю комплекса ГТО;
2. Новейшая история Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
3. «Стань участником движения ГТО!» - разъяснительная информация по требованиям ВФСК ГТО;
4. «Нормы ГТО - нормы жизни» - изучение нормативов соответствующей возрастной группы.

Основной информацией должен стать материал об исторических аспектах создания физкультурно-спортивного Комплекса, его атрибутике, о соответствующих возрасту видах испытаний и нормативах к ним. По истории ГТО в качестве источника рекомендуется использовать методические рекомендации Министерства спорта России по организации единого дня ГТО в субъектах России 24 марта 2015 года (www.minsport.gov.ru/sport/metodrekomendaciiGTOvozrojdenie.docx). Кроме того, в качестве источника информации рекомендуется использовать официальный портал ГТО (<http://www.gto.ru/>).

Во время проведения тематических мероприятий можно использовать видеоролики, например: «О зарождении движения комплекса ГТО в России», «Бренды советской эпохи “ГТО”», где дается краткий обзор комплекса ГТО и определяется его значение в истории СССР и в наши дни. Данные видеоролики размещены на сайте [https://vk.com/vfsk_gto\(раздел видеозаписи\)](https://vk.com/vfsk_gto(раздел видеозаписи)).