

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс ФГОС**

Программа учебного предмета «Физическая культура» 10-11 классов разработана в соответствии:

- с требованиями Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" (в действующей редакции)
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, примерной программой учебного предмета «Физическая культура» от 20.09.2016г. № /16
- и на основе авторской примерной программы «Физическая культура 10-11 классы» В.И.Ляха (М: Просвещение 2019) с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413
- с рекомендациями Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28.06.2016 № 2/16-з).
- с авторской программой «Физическая культура 10-11 класс» В.И. Лях. М.: Просвещение, 2015г. и обеспечена учебником для образовательных учреждений «Физическая культура 10-11 класс( М:Просвещение )2014г.
- ООП СОО МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №2» (в действующей редакции).
- с УМК Лях В. П. Физическая культура. 10 -11кл.: учебник для общеобразовательных учреждений под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

*Основная цель* изучения учебного предмета «Физическая культура» –

развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

*Основные задачи:*

1. Сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры.
2. Формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре.
3. Содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур.
4. Обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося.
5. Развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».

### **Библиотечный фонд по предмету « Физическая культура»**

1. Стандарт среднего общего образования по физической культуре
2. Рабочая программа «Физическое воспитание» В.И. Лях Издательство Москва «Просвещение» 2019г.
3. Учебник «Физическая культура 10-11 классы» В.И. Лях Издательство Москва «Просвещение»2014г.

## **МЕСТО УЧЕБНОГО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Курс «Физическая культура» изучается с 10 по 11 класс из расчёта 3 ч в неделю.

